

Voor werkgevers & arbodiensten

Duurzame inzetbaarheid met diepgang

Adriana Visser is mentor en coach voor hoogsensitieve professionals.

Met 24 jaar ervaring in psychosociale begeleiding, stresscounseling en lichaamsgericht werk brengt zij een unieke combinatie van coaching en een stevige therapeutische achtergrond.

Die achtergrond maakt dat werkgevers en arbodiensten weten: dit is geen vrijblijvende coaching, maar begeleiding die is geworteld in kwaliteit en vakmanschap. De focus ligt op coachingstrajecten die bijdragen aan duurzame inzetbaarheid, werkgeluk en veerkracht.

Werkgevers waarderen dat Adriana:

- Erkend senior professional is met jarenlange ervaring in het begeleiden van complexe stress- en werkgerelateerde vraagstukken.
- Haar trajecten concreet en resultaatgericht maakt, mét ruimte voor het innerlijke stuk dat vaak over het hoofd wordt gezien.
- Aansluit bij zowel werknemer als organisatie, zodat beide duurzaam profiteren.

Zo krijgen werknemers de kans om vanuit rust en stevigheid te werken en investeren werkgevers in vitaliteit en duurzame inzetbaarheid.

Voor wie

- Hoogsensitieve professionals die snel overprikkeld raken en daardoor minder functioneren.
- Bevlogen medewerkers die zichzelf voorbijlopen en richting burn-out dreigen te gaan.
- Leidinggevenden die behoefte hebben aan meer balans tussen draagkracht en verantwoordelijkheid.

Resultaten voor werkgevers

- Minder verzuimkosten door vroegtijdige signalering en begeleiding.
 - Betere prestaties doordat medewerkers werken vanuit focus en rust.
 - Meer loyaliteit omdat professionals zich gezien en ondersteund voelen.
 - Een sterker werkgeversmerk door te investeren in vitaliteit en duurzame inzetbaarheid.
-

Aanpak

- Combinatie van coach & therapeutische achtergrond: zij kijkt verder dan gedrag en helpt medewerkers bij de diepere patronen die stress veroorzaken.
 - Praktisch & direct toepasbaar: iedere sessie levert concrete handvatten op voor in de praktijk.
 - Lichaamsgericht & oplossingsgericht: niet alleen praten, maar ook ervaren en leren luisteren naar signalen van het lichaam.
-

Cijfers

- 1 op de 6 werknemers heeft last van burn-outklachten.
 - Hoogsensitieve medewerkers (HSP) zijn extra gevoelig voor stress en overprikkeling.
 - Investeren in preventieve begeleiding levert een hoge ROI op: minder verzuim, meer inzetbaarheid.
-

Praktisch

- Trajecten zijn inzetbaar via coach- of opleidingsbudget.
 - Afspraken zijn vertrouwelijk; de werknemer houdt altijd de regie.
 - Evaluatie gebeurt altijd op een manier die de privacy respecteert.
-

Coachvoorstel

Samen met de medewerker wordt een coachvoorstel op maat gemaakt dat aan de werkgever wordt voorgelegd.

Kwaliteit

Adriana werkt volgens de Wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg (Wkkgz) en is aangesloten bij het CAT, beroepsorganisatie voor coaches en therapeuten.

Daarmee is de kwaliteit van haar begeleiding geborgd en hebben cliënten én werkgevers de zekerheid van een professionele en betrouwbare aanpak.

Dit document is op verzoek verstrekt door de medewerker. Direct contact verloopt uitsluitend in afstemming met de werknemer, vanwege privacy en vertrouwelijkheid.